

Taflen Adborth

Nodwch sut rydych chi'n graddio pob datganiad mewn perthynas â'r sesiwn.

Pa mor dda fydddech chi'n graddio canlyniad cyffredinol y sesiwn?



Pa mor dda fydddech chi'n graddio lleoliad y sesiwn?



Pa mor dda fydddech chi'n graddio'r ymarferion cynhesu fyny?



Pa mor dda fydddech chi'n graddio'r prif sesiwn ymarfer?



Pa mor dda fydddech chi'n graddio fy nghyfathrebu wrth esbonio'r ymarferion a'r gweithgareddau?

