

# CERYSMORGANS

Hyfforddwr Pêl-rwyd

## CYSYLLTU

+44 7XXX XXX XXX

cerysmorgans@email.com

123 Llanrhywle, AB12 3CD

## ADDYSG

### Prifysgol Metropolitan Caerdydd

2015 - 2018

BSc (Anrh) Chwaraeon ac Ymarfer Corff

## GWOBRAU AC ARDYSTIADAU

- Pêl-rwyd Cymru – Sgiliau Pêl-rwyd Hanfodol
- Pêl-rwyd Cymru- Rheolau Pêl-rwyd Hanfodol
- Hyfforddiant Cymorth Cyntaf
- Gwiriad Manylach Y Gwasanaeth Datgelu a Gwahardd
- 2023 - Hyfforddwr Rhanbarthol y Flwyddyn

## SGILIAU

- Gwybodaeth am y gamp - fel chwaraewr a hyfforddwr
- Sgiliau cyfathrebu
- Adeiladu tîm ac arweinyddiaeth Adnabod talent
- Sgiliau trefnu a rheoli amser
- Gwrandäwr gweithredol

## PROFFIL

Hyfforddwr Pêl-rwyd brwdfrydig, gyda 7 mlynedd o brofiad hyfforddi. Yn angerddol am ddatblygu timau ieuenctid ac oedolion, ar ôl gweithio gyda'r oedrannau hyn ar lefel leol. Hanes profedig o ddatblygu sgiliau chwaraewyr ac

adeiladu tîm cydlynol. Yn fedrus wrth greu cynlluniau sesiwn, arwain a datblygu strategaethau gemau a hyrwyddo lles athletwyr.

## PROFIAD HYFFORDDI

### Tîm Pêl-rwyd Llanrhywle - Prif Hyfforddwr Y Tîm Hÿn a'r Tîm Dan 16 oed

Medi 2021 - Presennol

- Pencampwriaeth Ranbarthol - 2023 + 2024 - 1af, 2021 - 3ydd
- Datblygu a chyflwyno sesiynau hyfforddi strwythuredig ar gyfer y grwpiau oedran.
- Rheoli hyfforddwyr cynorthwyol.
- Hyrwyddo amgylchedd tîm cadarnhaol a chynhwysol.

### Tîm Pêl-rwyd Llanrhywle - Prif Hyfforddwr Timau Dan 12 oed a Dan 16 oed, Hyfforddwr Cynorthwyol y Tîm Hÿn

Medi 2019 - 2021

- Cefnogi'r prif hyfforddwr o ran hyfforddi a pharatoi ar gyfer gemau.
- Datblygu cynlluniau datblygu hirdymor ar gyfer y timau dan 12 oed a dan 16 oed.
- Canolbwyntio ar ddatblygu sgiliau hanfodol gyda'r grwpiau oedran iau.
- Hyrwyddo amgylchedd tîm pleserus a hwyliog.

## GEIRDAON

Ar gael ar gais