

Templed Cynllun Sesiwn

Dyddiad:	Lleoliad:	Rhif y Sesiwn
Nifer:	Hyd:	Ystod Oedran:

Gallu:

Dechreuwyr		Canolradd		Uwch	
------------	--	-----------	--	------	--

Ffocws y Sesiwn:

Nodiadau sgrinio diogelwch:	Pobl eraill sy'n cymryd rhan a'u rôl:	Adnoddau angenrheidiol:	Nodau'r sesiwn:
Cynhesu:	Gweithgaredd:	Tawelu:	
Cynnwys y Sesiwn:	Amseriadau:	Pwyntiau Hyfforddi / Gwahaniaethu:	